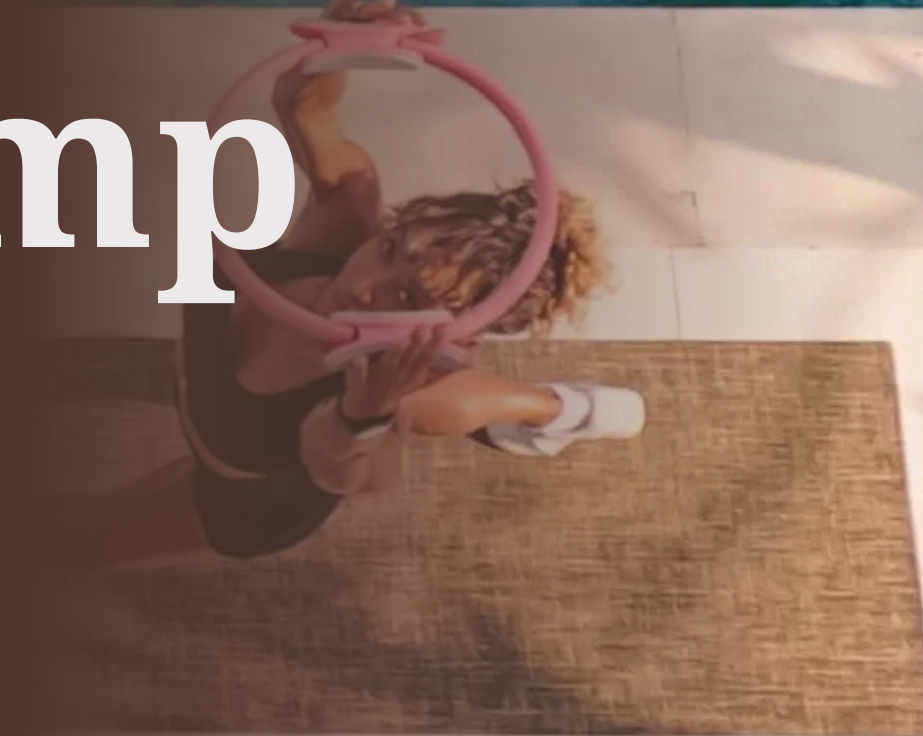




Bali Sport Camp

29.03-8.04.25

7200zł

Wyjazd poprowadzi Adam Skąlecki

Od 26 lat związany ze sportem.

Zaczynał od trójboju siłowego, obecnie najbardziej skupiony na treningu sylwetkowym oraz funkcjonalnym.

Człowiek z pasją i wieloma zadowolonymi podopiecznymi, którzy od lat darzą go niezmiennym zaufaniem.



Plan wyjazdu

Sport Camp na Bali to wyjątkowa okazja, by połączyć pasję do sportu z relaksem w jednym z najpiękniejszych zakątków świata.

Bali nie tylko oferuje malownicze plaże i tropikalne krajobrazy, ale także doskonałe warunki do uprawiania różnorodnych dyscyplin sportowych.

Niezależnie od tego, czy jesteś zapalonym surferem, entuzjastą jogi, miłośnikiem fitnessu, czy też chcesz spróbować czegoś zupełnie nowego – ten obóz sportowy zapewni Ci wszystko, czego potrzebujesz, by poprawić swoją kondycję i naładować baterie.



Plan wyjazdu

Każdy dzień rozpoczniemy od porannego treningu cardio.

W planie przewidziane są treningi siłowe, funkcjonalne i stabilizacyjne.

Będziemy wzmacniać mięśnie głębokie i korygować dysfunkcje.

Dla każdego uczestnika zaplanowana jest konsultacja treningowa z Adamem Skąleckim.

Weźmiemy również udział w zajęciach jogi i breathwork.

Dla chętnych możliwość uczestnictwa w zajęciach boksu, crossfit czy pilatesie na reformerach.





Wycieczka do Ubud

Głównym punktem naszej wycieczki będą słynne tarasy ryżowe Alas Harum, które są nieodłącznym elementem balijskiego krajobrazu.

Udamy się również na plantację kawy, chętni będą mogli skorzystać ze słynnego Bali Swing.

Następnie pojedziemy zobaczyć Monkey Forest.

Tego dnia odwiedzimy również wodospad Kanto Lampo oraz weźmiemy udział w balijskiej ceremonii w Taman Beji Griya.



Wycieczka do Uluwatu

Zrelaksujemy się na najbardziej kultowych plażach na Bali:
Dreamland Beach i Padang Padang Beach.
Wieczorem udamy się na zachód słońca
do Uluwatu Temple, a następnie
odwiedzimy beach bar Ulu Cliffhouse.



Dla chętnych

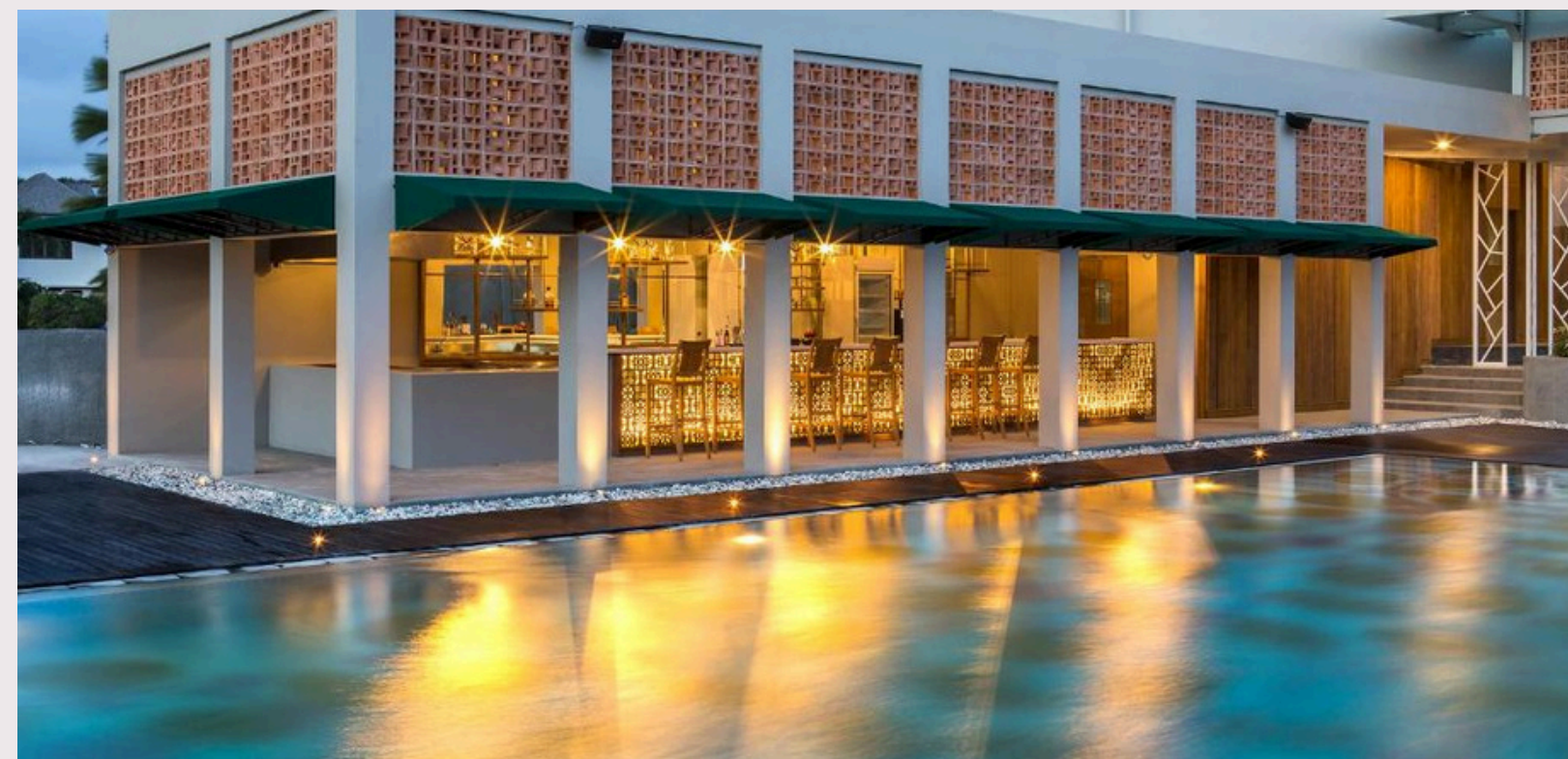
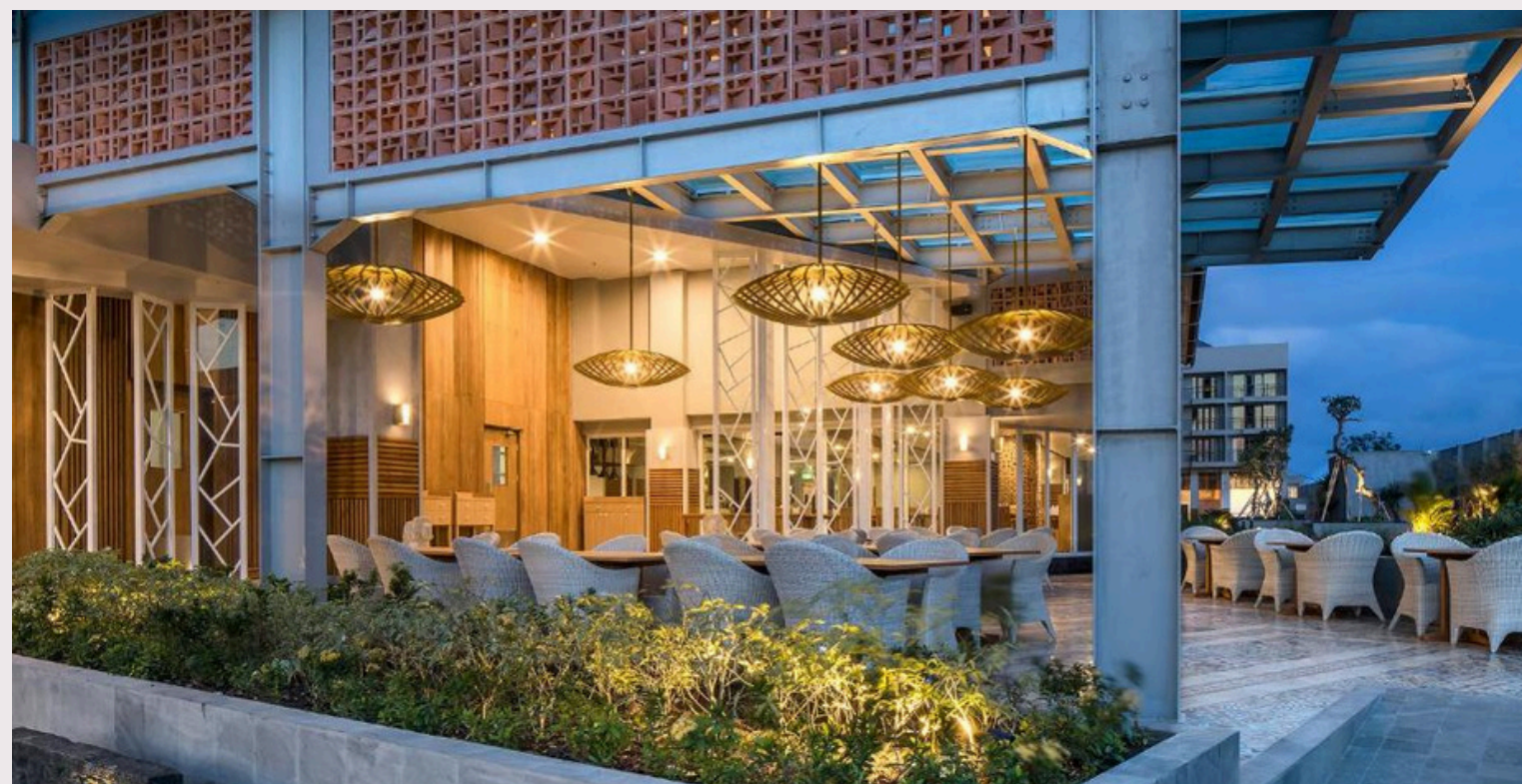
- **Spiritualne Bali** czyli dzień spędzony w najśłynniejszej szkole jogi – Udana Bali

Jest to renomowane centrum jogi i odnowy biologicznej. Ośrodek oferuje szeroką gamę zajęć czy warsztatów tematycznych.

- Nutka adrenaliny – **rafting oraz przejażdżka quadami.**



Zakwaterowanie



Wyżywienie

3 posiłki z obliczoną kalorycznością
oraz smoothie proteinowe



Oferta obejmuje:

- Zakwaterowanie w pokojach dwuosobowych w hotelu w Canggu
- Pełne wyżywienie z obliczoną kalorycznością
- Codzienne treningi pod okiem profesjonalnego trenera
- Transfery z i na lotnisko
- Transport klimatyzowanymi busami
- Ubezpieczenie nr. COR 502784,
ubezpieczenie imprez zagranicznych
a)ubezpieczenie zdrowotne
b)ubezpieczenie NN.
- Opiekę 2 liderów w języku polskim z biura Let's travel babe
- Wszystkie bilety wstępów do atrakcji wymienionych w planie:

Wstęp do Monkey Forest, Cretya Ubud, Wodospad Kanto Lampo, wycieczka na balijską ceremonie oczyszczania do Taman Beji Griya, wycieczka do Uluwatu Temple, na plaże Dreamland i Padang

Cena nie zawiera:

- biletów lotniczych
(przybliżony koszt biletów lotniczych na trasie Warszawa- Denpasar,
Denpasar- Warszawa: 4000zł liniami Qatar airlines lub Emirates na dzień 10.11.24r.)

Contact Us



+48 572372058



www.letstravelbabe.pl



contact.letstravelbabe@gmail.com



Let's Travel Babe Sp.z.o.o

Jana Heweliusza 11/811

80-890 Gdańsk